



# Гепатит В

Вирусный гепатит В - инфекционное заболевание человека, **поражающее печень** и протекающее в острой или хронической форме.

Хроническое течение гепатита В может приводить к развитию **цирроза** и **гепатоцеллюлярной карциномы** (рак печени).

В России в 2022 году показатель заболеваемости хроническим гепатитом В составил 6,37 случаев на 100 тысяч населения.

По оценкам ВОЗ в мире около 300 миллионов человек живут с хроническим гепатитом В. Количество новых случаев ежегодно достигает 1,5 миллиона

**Гепатит В передается** через любые повреждения кожи и слизистых оболочек **при контакте с инфицированной кровью или биологическими жидкостями:**

- при **незащищенном половом контакте** с инфицированным человеком;
- при **нарушении правил личной гигиены** (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток);
- при **совместном использовании шприцев и игл** (у потребителей инъекционных наркотиков);
- при нанесении татуировок, проведении косметологических и медицинских процедур, маникюра и педикюра с нарушением санитарно-эпидемиологического режима;
- во время беременности и родов **от инфицированной матери ребенку**



## Гепатита В - вакциноуправляемая инфекция

Вакцинации от гепатита В **подлежат дети** и ранее не привитые **взрослые**.

**Полный курс** вакцинации состоит из **введения трех доз** вакцины по схеме 0-1-6:

первая доза - начало вакцинации; вторая доза - через 1 месяц после первой;

третья доза - через 6 месяцев от начала вакцинации.

## Меры профилактики гепатита В

- **вакцинируйтесь;**
- **придерживайтесь принципов разумного поведения** в личной жизни;
- **маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры** проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые - стерильны;
- **избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены** (зубных щеток, бритвенных станков);
- **регулярно проходите обследование** на гепатит В